

# Quelques exemples de fruits cultivés en Amérique



## Tamarillo

Ce fruit est de la même famille que la tomate, d'où son autre nom : "tomate en arbre". Sa couleur, sa texture et son goût acidulé rappellent en effet ceux du légume-fruit que nous connaissons bien.



## Ramboutan

Son autre nom : "litchi chevelu" ! Il fait en effet partie de la même famille mais sa coque possède de longs poils colorés. Sa chair est blanche-grisâtre mais elle est légèrement moins parfumée que celle de son cousin le litchi.



## Goyave

Cette baie est le fruit du goyavier. Très fragile, elle est souvent consommée sous forme de jus.



## Chayotte

Ce fruit ressemble à une très grosse poire, de 20 cm. Cependant sa peau est rugueuse, bosselée et très dure. Sa chair est douce et peu parfumée.

# Quelques exemples de fruits cultivés en Afrique



## Kivano

"Concombre cornu" est son autre nom ! Il est effectivement recouvert de cornes pointues. Sa pulpe verte est très juteuse et elle contient beaucoup de graines.



## Corossol

Très grand, ce fruit peut mesurer jusqu'à 20/25 cm de long ! Sa peau verte est recouverte d'épines et sa chair blanche savoureuse s'utilise souvent pour concevoir des jus, milk-shakes ou sorbets.



## Mangoustan

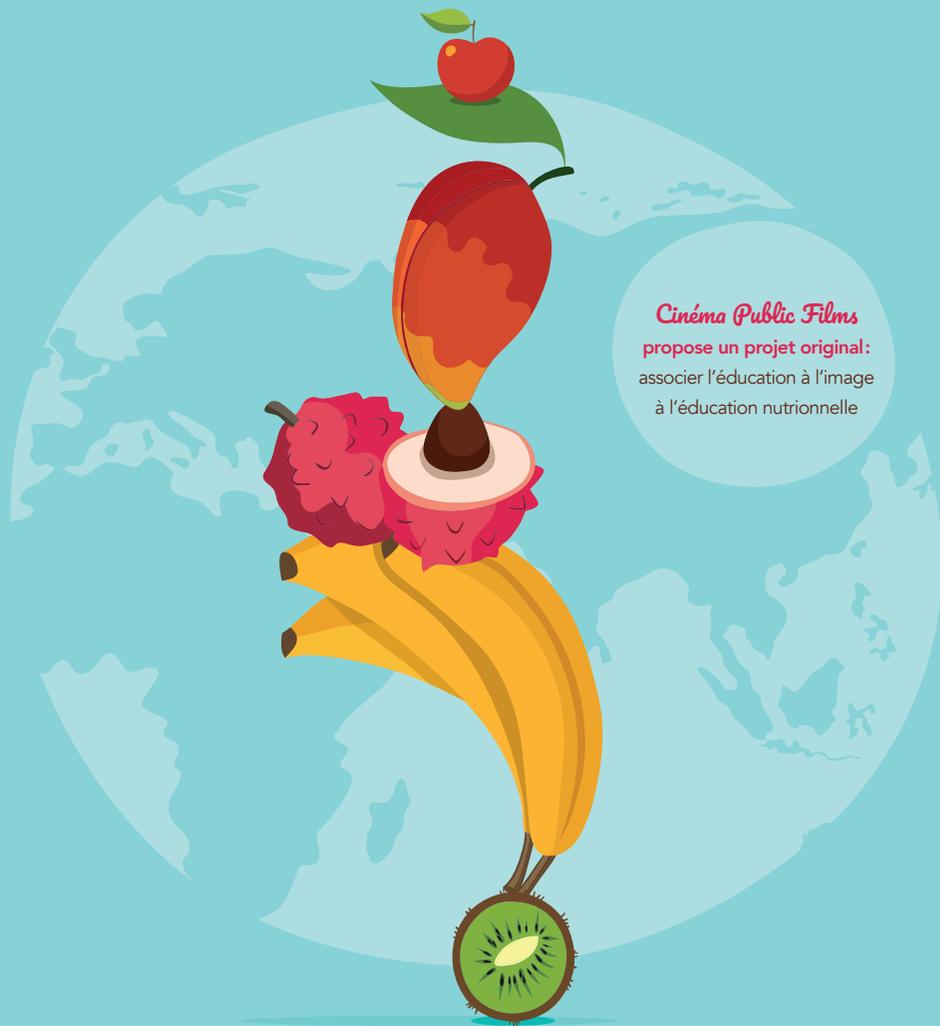
Ce fruit possède une peau pourpre/violette très épaisse. Les quartiers blancs qui se trouvent à l'intérieur sont très sucrés et parfumés.



## Papaye

Ce fruit est généralement très grand et peut peser jusqu'à plusieurs kilos. Délicieuse, sa chair est souvent consommée en jus.

# Le monde des fruits exotiques!



Cinéma Public Films  
propose un projet original:  
associer l'éducation à l'image  
à l'éducation nutritionnelle

Mon p'tit mémo

## Quelques exemples de fruits cultivés en **Europe**



**Chirimole**

Trois fois plus gros qu'une pomme, ce fruit possède une peau écailleuse et une chair douce et crémeuse que l'on mange à la cuiller, comme l'avocat.



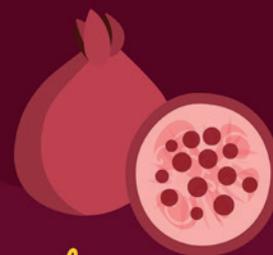
**Argouse**

Cette baie est le fruit de l'argousier. Acide et astringente, sa chair est principalement utilisée pour réaliser des confitures, compotes ou sorbets. Ce fruit est très riche en vitamine C.



**Kaki**

Il ressemble à une tomate, mais sa chair est orange et sa peau est très fine. Il est comestible seulement lorsqu'il est très mûr et très mou. C'est un fruit fragile qui ne se conserve pas longtemps.



**Grenade**

De couleur rouge (ou parfois jaune/beige), cette baie de la taille d'une tomate renferme des dizaines de petites billes dans lesquelles se trouve un jus très sucré.

## Quelques exemples de fruits cultivés en **Asie**



**Pitaya**

Ce fruit rose recouvert d'écailles possède une chair blanche parsemée de graines noires. Son goût ressemble à un mélange entre le kiwi, le melon et la poire. Il est aussi appelé "fruit du dragon", en référence à la forme de la plante qui produit ce fruit.



**Main de Bouddha**

Le nom de ce fruit fait référence à sa forme, qui rappelle celle des doigts d'une main, ainsi qu'au dieu de la région dans laquelle il est cultivé. Il est très utilisé pour décorer les plats.



**Durian**

Le durian dégage une odeur très forte et peu plaisante, ce qui lui vaut d'être interdit dans certains établissements, comme les hôpitaux, les hôtels...! Son goût est également original, mêlant saveurs de fromage, d'oignons et de vin.



**Salak**

Appelé également "fruit du serpent" à cause de sa peau écailleuse, ce fruit est acidulé. Autre originalité, il comporte selon les cas un ou plusieurs noyaux!

## Quelques exemples de fruits cultivés en **Océanie**



**Carambole**

Lorsqu'on le coupe, ce fruit a une forme d'étoile, raison pour laquelle il est très utilisé en décoration. Sa chair est croquante et juteuse.



**Noix de coco**

Sa coque est marron, légèrement poilue et très dure. Lorsqu'elle n'est pas encore mûre, elle contient un délicieux jus appelé "eau de coco". Lorsqu'elle est arrivée à maturité, le jus a disparu et une chair tendre la remplace.



**Fruit de Hala**

Ce très gros fruit est original : il possède un grand noyau blanc autour duquel se répartissent des dizaines de pics multicolores. Sa chair possédant beaucoup de fibres, elle est plutôt consommée sous forme de jus.



**Citron caviar**

La pulpe de cet agrume australien est composée de dizaines de petites billes ressemblant à du caviar, d'où son nom ! Elles ferment un jus citronné ressemblant au goût du pomelo.